

Familien Zeiten

Angebote der Evangelischen Familienbildung



evangelische
Familienbildung
Ludwigsburg

SWLB

JETZT BERATEN LASSEN!

SWLB-Photovoltaikanlage

Fangen Sie die Kraft der Sonne ein.

Werden Sie zum Macher der Energiewende mit einer PV-Anlage auf Ihrem Dach. www.swlb.de/photovoltaik kundencenter@swlb.de

#IMMERANEURERSEITE

Kinderarzt Praxis

Dr. med. Karin Mangelsdorf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Willkommen mit Ihrem Baby!
Tel. 0 71 41 . 92 64 21
kinderarztpraxis-mangelsdorf.de

Die Praxis mit dem Bär
Kompetent und freundlich

Am Marktplatz 6/1
71634 Ludwigsburg

Haben Sie Interesse an einer eigenen Werbeanzeige?

Bitte schicken Sie eine Mail an daniela.rauen@kbwlb.de

Jobs mit Perspektive - kaufmännisch & gewerblich

Ihre Zukunft auf sicherem Fundament.

LOTTER

Bildung und Begegnung



Daniela Rauen
 Ev. Familienbildung
daniela.rauen@kbwlb.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Schwerpunkte unserer Arbeit liegen auf der Bildung und Begegnung von Familien. Dies spiegelt sich auch in unserem Programmheft wider.

Wir ermöglichen Bildung.

In unseren vielfältigen Kursangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln. Wir bieten Angebote für alle Generationen. Lebenslanges Lernen liegt uns sehr am Herzen.

Wir ermöglichen Begegnung.

Wie Martin Buber schon sagte „alles wahre Leben ist Begegnung“. Deshalb bieten wir verschiedene Möglichkeiten an, in denen sich Familien begegnen können. Besuchen Sie beispielsweise einen unserer kostenlosen offenen Treffs oder suchen Sie auf unserer Website gezielt nach spannenden Begegnungsangeboten.

Wir wollen weiterwachsen.

Immer wieder melden sich engagierte Kursleitungen bei uns, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern. Um auch in Zukunft weiterhin vielfältige Angebote für Familien gestalten zu können, freuen wir uns immer über neue Kursleitungen. Melden Sie sich gerne bei uns unter service@familienbildungludwigsburg.de.

Wir sind dankbar.

Ohne die Unterstützung durch das Kultusministerium, das Landratsamt, die Gesamtkirchengemeinde, unsere Kursleiter:innen und unsere Kooperationspartner:innen wäre unsere Arbeit nicht möglich. Herzlichen Dank an alle, die dazu beitragen, dass Familien Bildung und Begegnung durch die Arbeit der Evangelischen Familienbildung ermöglicht wird.

Ihre

Daniela Rauen

DOBLER Milch Bauernhof

Milch und Milchprodukte

Direkt vom Bauernhof.
mit Heimlieferervice

Tel. 071 41 / 4 12 69 www.dobler-milchbauernhof.de

Unser Team

Ihre Ansprechperson vor Ort

Michelle Oßwald
michelle.osswald@kbwlb.de



„Mein Schwerpunkt liegt in der Arbeit vor Ort. Ich bin für alle Fragen rund um unser laufendes Kursangebot zuständig. Ich habe immer ein offenes Ohr für die Wünsche und Bedürfnisse unserer Kund:innen und betreue unsere Kursleitungen an den verschiedenen Standorten. Schwerpunktmäßig bin ich im Babyzentrum und im Gemeindehaus in der Schorndorfer Straße aktiv.“

Ihre Ansprechperson für Ihre Ideen

Daniela Rauen
daniela.rauen@kbwlb.de



„Ich bin Ihre Ansprechpartnerin, wenn es um die Planung und Einführung neuer Angebote geht. Gemeinsam mit unseren Kursleitungen entwickle ich Angebote, die zu den Lebenswelten von Familien passen. Wenn Sie Anregungen und Vorschläge haben oder selbst einen Kurs bei uns anbieten wollen, melden Sie sich bei mir! Ich freue mich, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie wir Ihre Ideen umsetzen können. Um unsere Angebote und Prozesse kontinuierlich zu verbessern, führe ich regelmäßig Auswertungen durch. Auch hier freue ich mich über Ihre Verbesserungsvorschläge!“

Verwaltung

Bettina Seemann
service@familienbildungludwigsburg.de



„Ich Sorge im Hintergrund dafür, dass bei den Finanzen und der Buchhaltung alles reibungslos klappt.“

Geschäftsführung

Dirk Werhahn
dirk.werhahn@kbwlb.de



„Familien in all ihrer Vielfalt sind für Kirche wichtig. Deshalb setze ich mich dafür ein, dass Kirche auch weiterhin vielfältige Kurse und Veranstaltungen für Sie anbieten kann.“

Inhalt



Rund um die Geburt

8 Programmübersicht „Rund um die Geburt“

Junge Familie

12 Programmübersicht „Junge Familie“
16 Rätsel
17 Eltern sein - fair verteilt?!
18 Jobs bei der Familienbildung
20 Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleitung

Beziehung, Erziehung

22 Unsere Vorträge und Workshops
24 Erfahrungsbericht: Praktikum bei der Familienbildung

Alltag und Glaube

26 Bella Italia: Pizza - Pasta - Dolce Vita
28 Fairafrik Schokolade made in Ghana
30 Rezept Käsecracker

Sport, Bewegung

32 Programmübersicht „Sport und Bewegung“

Musik und Kreativität

38 Programmübersicht Musikkurse
40 Programmübersicht Kreativkurse
42 Bastelanleitung Schneemann

Offene Treffs

44 Programmübersicht „Offene Treffs“

MUNY
Die Schreinerei

Wenn es um individuelle Wohnwünsche aus Holz geht, dann sind Lösungen...

MIT KÖPFCHEN...
... gefragt. Gerne planen wir gemeinsam mit Ihnen Möbel, Türen u.a.m. nach ihren persönlichen Vorstellungen. Auch oder gerade wenn es etwas anspruchsvoller wird. Überlassen sie es unseren erfahrenen Schreincern für ihren Auftrag optimale Lösungen zu finden. Damit Sie den Kopf für anderes frei haben.

Gewerbegebiet Ost ■ Enzstr. 37 ■ 70806 Kornwestheim
T 07154 - 7 07 77 ■ F 07154 - 1 63 31 ■ www.muny.de

Rund um die Geburt



Rund um die Geburt ergeben sich für werdende Eltern viele Fragen. Deshalb bieten wir vielfältige Angebote während und nach der Schwangerschaft sowie Kurse zum Umgang mit Säuglingen, speziell auch für (werdende) Väter und Großeltern an. Sie finden bei uns:

- Sportkurse für Schwangere
- Säuglingspflegekurse
- Vorbereitungskurse für werdende Väter
- Rückbildungskurse
- uvm.

Alle Kurse „Rund um die Geburt“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



Yoga für Schwangere

Die Schwangerschaft ist eine Zeit grundlegender Veränderungen. Durch Yoga lernen Sie sich natürlich und bewusst auf die Geburt vorzubereiten und auftretende Beschwerden während der Schwangerschaft zu lindern.

Durch spezielle Körper- und Entspannungsübungen erlangen Sie Kraft, Ausdauer, Ruhe und Gelassenheit. Yoga-Erfahrungen sind nicht nötig.

Für Schwangere ab der 20. Schwangerschaftswoche.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
84€ für 6 Termine
Eva Bemmerle

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Pilates für Schwangere

Eine Schwangerschaft stellt große Anforderungen an Körper, Seele und Geist.

In unseren Pilateskursen für Schwangere gewinnen werdende Mütter mit Hilfe von bewusster Atmung, Bewegung und Konzentration eine wertvolle Unterstützung für das kraftvolle Geschehen während der Geburt.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
84€ für 8 Termine
Nikola Hirschmann

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Yoga & Rückbildung

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die nach dem regulären Rückbildungskurs weiter an ihrer Fitness arbeiten wollen.

Mit klassischen Körper- und Atemübungen sowie Rückbildungsübungen und Entspannungstechniken nehmen sie sich eine Auszeit vom herausfordernden Mutter-Alltag. Sie kommen zur Ruhe und tanken frische Energie.

Der Kurs richtet sich an die Mütter. Die Babys dürfen dabei sein.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
84€ für 8 Termine
Eva Bemmerle

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Pilates für Mama & Baby

Zur Unterstützung der Rückbildung und zur Kräftigung der geschwächten Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur und dem Lösen alltäglicher Verspannung eignet sich Pilates optimal.

Der Schwerpunkt liegt auf einem kontrollierten Bewegungsablauf und der Aktivierung tiefliegender Muskelgruppen. Das Zusammenspiel der Atmung und der Ausführung der Übungen führen langfristig zu einem starken Rücken und Beckenboden, einer Verkleinerung der Rectudistase und verbessert die Haltung und Ausstrahlung.

Die Babys dürfen dabei sein.

Gemeindehaus Auferstehungskirche, Schorndorfer Str. 76, LB
84€ für 8 Termine
Nikola Hirschmann

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



NEU

Fit nach der Geburt

Werde wieder Fit nach der Geburt mit Hilfe von tollen Übungen für dich und deinen Körper.

Außerdem werden wir uns auch mit dem Thema Ernährung beschäftigen und ihr erhaltet Tipps und Tricks.

Die Babys dürfen dabei sein.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
64€ für 6 Termine
Carolina Schöller



Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

NEU

Mawiba®

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Expert:innenteam entwickelt, bietet MAWIBA spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung.

Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

Kurse in Planung, siehe Homepage
Kurse in Planung, siehe Homepage
Melissa Jacobs



Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Junge Familie



Die Zeit als junge Familie ist durch viele Veränderungen geprägt. Familienmitglieder müssen sich in neue Rollen einfinden und Tagesabläufe richten sich nun nach den Bedürfnissen der Kleinen.

Besonders in dieser Zeit ist der Austausch mit anderen Eltern sowie mit kompetenten Fachkräften sehr hilfreich. Eltern-Kind-Gruppen bieten jungen Familien eine wertvolle Begleitung.

- Eltern-Kind-Gruppen
- Gesundheitsthemen
- Kreativität
- Exkursionen
- uvm.

Alle Kurse im Bereich „Junge Familie“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



PEKiP®



PEKiP® ermöglicht die bewusste Wahrnehmung der Bedürfnisse Ihres Babys und somit die gezielte individuelle Spiel- und Bewegungsanregung.

Um sich freier bewegen zu können, sind die Babys in den Gruppenstunden in einem warmen Raum ohne Kleidung. Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys in einer Kleingruppe (max. 8 Kinder) erste soziale Erfahrungen. Die Mütter oder Väter haben die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, wichtige Themen zu besprechen, miteinander und voneinander zu lernen und dabei viel Spaß zu haben.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
99€ für 8 Termine
PEKiP-Kursleiterinnen
Die Einteilung der Kurse orientiert sich am Geburtsmonat des Kindes. Sie können sich bereits während Ihrer Schwangerschaft zu einem PEKiP-Kurs anmelden. Die Anmeldung wird erst nach der Geburt des Kindes verbindlich.

BiB®



Von Anfang an sind Babys neugierig und wollen die Welt entdecken. Dieser Kurs bietet durch Spiele, Lieder und Anregungen vielfältige Möglichkeiten, den kindlichen Bewegungsdrang und seine Entdeckungsfreude zu fördern.

Der Kursraum ist angenehm warm, damit sich die Kinder in leichter Bekleidung bewegen können. Die Eltern haben die Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

Babys in Bewegung (BiB®) Kurse basieren auf einem Konzept, das vom Deutschen Turnerbund DTB entwickelt und zertifiziert wurde.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
99€ für 8 Termine
Marion Wirth
Die Einteilung der Kurse orientiert sich am Geburtsmonat des Kindes. Sie können sich bereits während Ihrer Schwangerschaft zu einem BiB-Kurs anmelden. Die Anmeldung wird erst nach der Geburt des Kindes verbindlich.

Wichtel®

In den Wichtel®-Kursen gehen Babys bzw. Kleinkinder gemeinsam mit einer Begleitperson auf Entdeckungstour.

Die Sport-Wichtel® entdecken die Welt der Bewegung und des Turnens. Die Musik-Wichtel erkunden die Welt der Klänge. Die Jahreszeiten-Wichtel beschäftigen sich mit Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Für die Eltern bleibt genügend Zeit zum Austausch.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB und Gemeindehaus Auferstehungskirche, Schorndorfer Str. 76, LB
78€ für 8 Termine
Marion Wirth
Sie können sich bereits während Ihrer Schwangerschaft zu einem Wichtel-Kurs anmelden. Die Anmeldung wird erst nach der Geburt des Kindes verbindlich.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



BiBeBa®

Gemeinsam verbringt Ihr mit Euren Babys eine tolle Zeit im Kurs.

In jeder Kursstunde bekommt Ihr schöne Lieder, Reime, Kniereiter, Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eure Babys, lernt Elemente der Babymassage kennen und vertieft durch die gemeinsame Zeit die Beziehung und Bindung zu Eurem Baby.

In unseren themenbasierten und altersabgestimmten Kursstunden bieten wir jede Menge fundiertes Fachwissen rund um das erste Lebensjahr, geben Raum für Fragen, Sorgen und Austausch und stärken Euch als Eltern auf Eurem eigenen persönlichen Weg als Familie.

Kurse in Planung, siehe Homepage
Kurse in Planung, siehe Homepage
Melissa Jacobs

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Bewegungserfahrungen

In vielen kleinen Schritten erobern die Kinder die Welt, die sie umgibt. Oft genügen Alltagsgegenstände, um ein Spiel interessant und spannend werden zu lassen.

Durch Bewegung, das Entdecken verschiedener Materialien und das gemeinsame Spiel mit Kindern und Erwachsenen erweitern die Kinder ihre geistigen, körperlichen, sprachlichen und sozialen Kompetenzen. Selbstverständlich gibt es auch Zeit für einen Austausch untereinander.

Für 2- bis 3-Jährige Kinder mit Begleitperson.

Weststadtgemeinde, Erbestraße 7, 71636 LB
41€ für 5 Termine
Heidi Mikula-Graf
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Spielraum®

In angenehmer Atmosphäre können Eltern die Entwicklung ihrer Kinder beobachten und begleiten.

Es wird mit Liedern und Schaukelversen gestartet, die alle Sinne des Kindes sowie die motorischen und geistigen Fähigkeiten anregen. Anschließend wird sich einem entwicklungspsychologischen Thema zugewandt. Danach folgt eine längere Phase in der Eltern ihr Kind bewusst beim selbstständigen Spielen beobachten können. Bevor die Gruppe mit einem Lied beendet wird, gibt es noch Zeit sich auszutauschen.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
99€ für 8 Termine
Marion Wirth

Die Einteilung der Kurse orientiert sich am Geburtsmonat des Kindes. Sie können sich bereits während Ihrer Schwangerschaft zu einem Spielraum-Kurs anmelden. Die Anmeldung wird erst nach der Geburt des Kindes verbindlich.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Zwergentreff®

Im Zwergentreff® werden 1- bis 3-Jährige fit für die KiTa. In der Spielgruppe wird miteinander gespielt, gesungen, getanzt, gebastelt und gevespert. Dabei lernen die Kinder wichtige soziale Kompetenzen und erreichen so die wichtigsten Grundlagen für den Übergang in die Kita.

In gemütlicher Runde haben die Eltern Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
99€ für 8 Termine
Marion Wirth
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Spiel&Spaß®

Nach der PEKiP- und BiB-Zeit geht es weiter mit Spiel&Spaß®. Dieser Kurs bietet viel Platz zum Bewegen, Entdecken, Spielen, Singen, Tanzen und Spaß haben. Abwechslungsreiche Materialien und Angebote laden die Kinder ein, Neues zu entdecken.

Herzlich willkommen sind auch Eltern ohne PEKiP und BiB-Erfahrung.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
99€ für 8 Termine
Marion Wirth
Die Einteilung der Kurse orientiert sich am Geburtsmonat des Kindes.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Babymassage



Säuglinge haben ein Urbedürfnis nach sanften Berührungen und Nähe. Gestreichelt und massiert zu werden verbindet sie deshalb mit ihren Müttern oder Vätern auf besondere Weise.

Das Baby fühlt die Liebe und den Respekt. Babymassage entspannt, schafft Vertrauen und Geborgenheit.

Lieder und Krabbelverse ergänzen die Massagestunden. Dabei bleibt genügend Raum für Austausch und Gespräche rund ums Kind.

BabyZentrum, Karlstraße 24, 71638 LB

69€ für 5 Termine

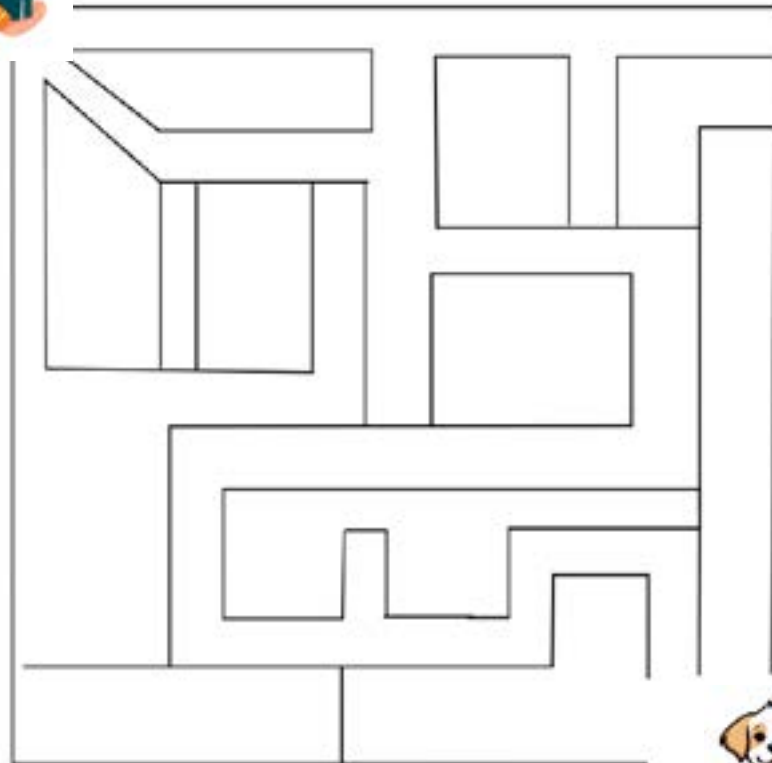
Vanessa Widmann

Wir bieten Babymassage-Kurse sowohl in Präsenz als auch Online an. Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Wie findet das Mädchen zu ihrem Hund?



© Vera B.



Eltern sein – fair verteilt ?!

Mittwoch, 06.03.2024, 18.00 Uhr
Kulturzentrum, Ludwigsburg

Lassen Sie sich inspirieren und sprechen Sie mit.

Sie erhalten einen fachlichen Input von Nicole Noller und Natalie Stanczak. Daran anschließend wird zur offene Diskussion zu Mutterschaft, Care und struktureller Ungleichheit eingeladen.

Seien Sie dabei.

Für diese Veranstaltung spendet die Gleichstellungsbeauftragte 20 Soli-Tickets. Bitte einfach an der Abendkasse melden oder für die online Teilnahme eine E-Mail an gleichstellung@ludwigsburg.de schreiben.

Anlässlich des internationalen Frauentages 2024.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Ludwigsburg, der evangelische Familienbildung Ludwigsburg und der Volkshochschule Ludwigsburg.

Abendkasse 8,00€ (6,00€), weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-ludwigsburg.de

Die Veranstaltung findet hybrid statt, d.h. Sie können online oder in Präsenz teilnehmen. Bitte melden Sie sich zur online-Teilnahme an, damit wir Ihnen den Link zusenden können. Wenn Sie in Präsenz teilnehmen möchten, kommen Sie bitte ohne Anmeldung zur Abendkasse.

Gutschein
10€*
ab einem Einkaufswert von 50€



*Gilt einmalig gegen Vorlage des Gutscheins bei BabyOne in Leonberg, Leinfelden und Stuttgart bis zum 31.12.24. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht für bestehende Aufträge. Ausgeschlossen sind Geschenkgutscheine und Bücher. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.



... von Anfang an!

Baby- und Kinderausstattung
Persönliche Beratung vor Ort
Qualität zum Sparpreis
Exklusive Services & Garantien

Online & über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:
BabyOne Leonberg GmbH & Co KG, Maybachstr. 6, 71229 Leonberg • BabyOne Leinfelden GmbH, Adlerstraße 11, 70771 Leinfelden-Echterdingen • BabyOne Stuttgart GmbH, Heilbronner Str. 391, 70469 Stuttgart • babyone.de

Jobs

Kursleitungen



Du hast eine spannende Kursidee und verfügst über eine entsprechende Qualifizierung (z.B. zertifizierte:r PEKiP-Leiter:in)?

Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, sende uns eine E-Mail mit folgenden Informationen:

- Welche Kursideen / Kursvorschläge möchtest du uns anbieten?
- Wer bist du?
- Welche Qualifikationen und Erfahrungen kannst du nachweisen?
- Wo warst du ggf. schon als Referent:in tätig?

Die Mitarbeit erfolgt auf Honorarbasis.

Ehrenamtliches Engagement



Du hast ein besonderes Talent, das du an andere Menschen weitergeben möchtest? Du möchtest Zeit schenken und dabei viele neue Menschen kennenlernen?

Hier kannst du dich einbringen:

- die Hausaufgabenbetreuung
- den Indoor-Spielplatz
- den Kinderkleidermarkt
- offene Spielgruppen
- offene Kreativ- und Sportangebote

Du hast eine ganz andere Idee und möchtest dich engagieren? Dann melde dich gerne bei uns. Hier gibt es jederzeit die Möglichkeit, eine neue Gruppe zu eröffnen.

Studierende



Du möchtest Familien dabei unterstützen, sich gut zu entwickeln? Mit unseren Kursen und offenen Begegnungsangeboten unterstützen wir Familien präventiv in den verschiedenen Lebensphasen.

Bei uns kannst du deine Ideen und Projekte umsetzen. Du erhältst spannende Einblicke in die Familienbildungsarbeit.

Du kannst bei uns dein Praxissemester absolvieren, ein Projekt im Rahmen deines Studiums umsetzen und den praktischen Forschungsteil deiner Abschlussarbeit durchführen.

Ein Start ist jederzeit möglich.

FSJ/BFD



Du weißt noch nicht, was du nach der Schule machen möchtest und willst erstmal praktische Erfahrungen sammeln?

- Wir bieten dir eine Stelle für deinen Freiwilligendienst in der Familien- und Erwachsenenbildung an.
- Bei uns kannst du dich mit deinen Fähigkeiten einbringen.
- Du erhältst spannende Einblicke und findest heraus, in welchen Bereichen deine Stärken liegen.

Gerne unterstützen wir dich durch Reflexionsgespräche in deiner Entwicklung.

Ausbildung

Eltern-Kind-Gruppenleitung



Daniela Rauen
Assistentin der Geschäftsführung
und Fachbereichsleitung
daniela.rauen@kbwlb.de

Unterstützen Sie Familien bei der Entwicklung

Als Kursleitung von Eltern-Kind-Kursen begleiten Sie Familien in den ersten Lebensjahren des Kindes. Sie gestalten Kursangebote und stehe als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Lernen Sie die theoretischen Grundlagen

Durch unser blended learning Angebot können Sie die Theorie individuell und zeitlich flexibel an dem Ort Ihrer Wahl lernen. Alles, was Sie hierzu benötigen ist ein Internetzugang.

Üben Sie praktische Elemente in der Gruppe

An zwei Samstagvormittagen lernen Sie die praktische Umsetzung von Eltern-Kind-Kursen. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden probieren Sie verschiedene Bestandteile von Eltern-Kind-Kursen aus und entwickeln ihre eigenen Kursstunden.

Hospitieren Sie bei einer erfahrenen Kursleitung

Um einen guten Einblick in die Praxis zu erhalten, nehmen Sie an zwei Terminen bei einer erfahrenen Kursleitung teil. So erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Eltern-Kind-Gruppenarbeit.

Melden Sie sich jetzt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich jetzt unter service@familienbildungludwigsburg.de. Bei Fragen zur Ausbildung melden Sie sich bei Daniela Rauen (daniela.rauen@kbwlb.de), Assistentin der Geschäftsführung.

Für Personen, die Kurse bei der Ev. Familienbildung Ludwigsburg und Besigheim oder in einer der ev. Kirchengemeinden in den Kirchenbezirken Besigheim, Ludwigsburg, Marbach und Vaihingen-Ditzingen anbieten werden, ist die Teilnahme kostenlos.



Beziehung, Erziehung



Die Erziehung von Kindern kann manchmal ganz schön herausfordernd sein. Bei uns erhalten Sie wertvolle Impulse für die verschiedenen Phasen der Entwicklung.

- 0- bis 3-Jährige
- Kindergartenkinder
- Schulkinder

Alle Kurse zur „Beziehung und Erziehung“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



Herausforderungen – Überforderungen
– zur Ruhe kommen

Was wir aus der Resilienzforschung für
die Kindererziehung lernen können

Resilienz stärken - jetzt! Workshop zur
Förderung der seelischen Gesundheit

Marburger
Konzentrationstraining

Spielregeln für Eltern

Philosophische Einstimmung
auf die Ankunft des Kindes

Vorträge und Workshops

Mehrsprachige
Erziehung

Tschüss Windeln,
Hallo Töpfchen!

Kindern sinnvoll
Grenzen setzen

Umgang mit
Medien

Erste Bilderbücher – Worauf lässt
sich bei der Auswahl achten?

Prüfungssituationen selbstsicher meistern
- Informationen und Lösungsansätze

Praktikum bei der Familienbildung



Vera B.
Studentin der Sozialen Arbeit
in sonderpädagogischen Handlungs-
feldern (M. A.)

Mein Praktikum bei der Familienbildung dauerte sechs Wochen. In dieser kurzen Zeit konnte ich viel lernen.

Ich durfte in Kurse der Familienbildung schnuppern und wurde zu verschiedenen Besprechungen mitgenommen. Dadurch erhielt ich einen guten Überblick, was die Familienbildung macht.

Nachdem ich von meinen Kolleginnen und Herrn Werhahn gut eingearbeitet wurde, bekam ich bereits nach kurzer Zeit eigene Aufgaben, durfte selbst Entscheidungen treffen und eigene Ideen umsetzen.

Eine Aufgabe war, selbständig über Social Media Beiträge für einen nachhaltigen Familienalltag zu kreieren.

Die Familienbildung ermöglichte mir flexibles Arbeiten. Ich pendelte regelmäßig zwischen den drei Standorten der Familienbildung und dem Homeoffice. Durch Gleitzeit konnte ich meinen Arbeitsalltag frei gestalten.

Ich würde mein Praktikum wieder bei der Familienbildung machen.



Schwimmunterricht in Ludwigsburg

Babyschwimmen
Kleinkinderschwimmen
Kindergartenschwimmen
Anfängerschwimmen ab 4 Jahren
Stiltraining für Kinder

Stil- und Ausdauertraining für Erwachsene

Ansprechpartner:
Andreas Gering
07144/861367
www.schwimmsportschule-pinguin.de

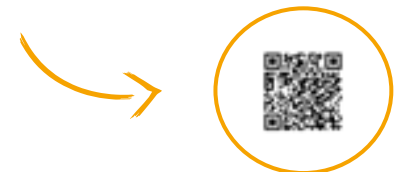
Alltag und Glaube



Wie kann der Alltag von Familien gut gelingen? Und welche Rolle kann der Glaube dabei spielen? In unserem Fachbereich „Alltag und Glaube“ erhalten Familien wertvolle Impulse für das Zusammenleben von Groß und Klein. Es geht um aktuelle Themen, familiäre Herausforderungen und die Gestaltung von gemeinsamer Zeit. Außerdem wird der Austausch über Glaubensfragen ermöglicht.

- Alltag
- Glaube

Alle Kurse im Bereich „Alltag und Glaube“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.





Auch beruflich hatte ich viel mit Italien zu tun.

Die Zusammenarbeit mit diversen italienischen Firmen waren dann ausschlaggebend meine Sprachkenntnisse auf den wirtschaftlichen Bereich auszuweiten und eine Ausbildung zur Wirtschaftskorrespondentin/Ital zu absolvieren.

Heute unterstütze ich hauptsächlich Schüler:innen, aber auch Erwachsene beim Erlernen der schönen, melodischen Sprache.

Wie schön, dass nun in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung meine Einführungskurse in die italienische Sprache angeboten werden.

Was euch erwartet:

- Lernen... mit Freude.
- Neugierig bleiben, Sprache ausprobieren.
- Spielend, neue Wörter lernen.
- Lachen... auch über sich selbst.

- Heiterkeit, in der Gemeinschaft.
- Miteinander, egal ob Single, Senior*in oder Familie.

Folgende Kurse sind in Planung:

- Ciao, Buongiorno, Buonasera...sich begrüßen. Mi chiamo...sich vorstellen.

- Al ristorante... cosa prendi? Essen und Trinken.

- Und natürlich, il gelato! Selbstverständlich werden wir das Erlernte gleich in der Praxis ausprobieren und gemeinsam Eis essen gehen.

Ich freue mich auf euch!

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



BELLA ITALIA

PIZZA PASTA DOLCE VITA

Unsere Kursleiterin Franziska Braun bereitet Sie auf Ihre Reise nach Italien vor. Lassen Sie sich von ihr von Land und Leuten begeistern.

Es gibt wohl kaum einen Ort auf der Welt, der so viele Menschen in seinen Bann zieht wie Italien.

Das Lebensgefühl, die Leidenschaft, die dieses Land versprühen, haben mich schon immer fasziniert.

Somit ist es auch nicht verwunderlich, dass die Liebe zu Italien und zur italienischen Sprache ein wichtiger Bestandteil meines Lebens sind.





Termine 2024

Oster-Camp: 02.04.–05.04.2024
in Asperg | 179 €

Pfingst-Camp: 21.05.–24.05.2024
in Ludwigsburg | 179 €

Sommer-Camp: 29.07.–02.08.2024
in Asperg | 199 €

Herbst-Camp: 28.10.–31.10.2024
in Marbach | 179 €

Fünf Tage Training,
Spaß und Vollverpflegung
Inklusive Rahmenprogramm

Jetzt anmelden
www.lkz.de/camp





Fairafric Schokolade made in Ghana

Christoph Kunz vom Weltladen Ludwigsburg nimmt uns mit an einen ganz besonderen Ort.

Viele Ludwigsburgerinnen und Ludwigsburger lieben Schokolade. Vor allem jetzt in der kalten Jahreszeit tut ein Stückchen zwischendurch einfach gut. Wie wäre es denn mit einer Schokolade, die fair in Ghana produziert wird?

Fairafric ist die erste Schokolade, die in Westafrika produziert wird.

Heute wird die Schokolade in einer solarbetriebenen Fabrik in Ghana mit modernen Maschinen hergestellt. 2019 gründete der Startup-Unternehmer Hendrik Reimers ‚Fairafric Ghana Limited‘, und mit Hilfe von Crowdfunding stand schon ein Jahr später die erste Schokoladenfabrik.

Anstatt nur rohe Kakaobohnen nach Europa oder in die USA zu exportieren, wird dort fertige Schokolade hergestellt, einschließlich der Verpackung.

Das für manche Sorten notwendige Milchpulver wird aus Europa importiert. Durch die komplette Produktion vor Ort können die Menschen

in Ghana viel mehr Geld verdienen als wenn nur die getrockneten Kakaobohnen exportiert werden.

Bei Fairafric liegen die Löhne der aktuell 80 Mitarbeiter:innen weit über dem Landesdurchschnitt.

Sie ermöglichen den Menschen und ihren Familien eine sichere Existenz. Sie haben Geld für notwendige Arztbesuche und können ihre Kinder zur Schule schicken. Leider gibt es noch viel zu wenige solcher fair bezahlten Arbeitsplätzen in den armen Ländern des Südens. Für ihre Arbeit in Textilfabriken, in der Landwirtschaft, im Bergbau oder dem Fischfang erhalten die meisten Menschen nur Hungerlöhne! Und weil ihr Einkommen nicht zum Leben reicht, müssen ihre Kinder helfen Geld zu verdienen anstatt in die Schule zu gehen.

In Ghana z.B. hat die Kinderarbeit im Kakaoanbau in den letzten 10 Jahren um 13 % zugenommen!

Von den (zu) billigen Produkten profitieren vor allem wir Konsumenten in den reichen Industrienationen. So jedoch treiben vor allem Armut und Perspektivlosigkeit viele Menschen in die Flucht in reichere Länder. Nach Krieg und Verfolgung ist es vor allem der Mangel an ausreichend bezahlten Arbeitsplätzen, die viele Menschen dazu veranlasst ihre Heimat zu verlassen und



bessere Lebensbedingungen in einem fremden Land zu suchen.

Deshalb ist es wichtig, dass wir auch bei unseren Einkäufen einen fairen Preis bezahlen.

Produkte mit den fairen Siegeln gibt es heute nicht nur in den ‚Weltläden‘, sondern auch in den Supermärkten und bei den Discountern. Übrigens: Fairafric-Schokolade ist von besonders guter Qualität. 2022 hat sie in Großbritannien den renommierten ‚Great Taste Award‘ gewonnen!

Weitere Informationen zur Arbeit des Weltladens Ludwigsburg und wie Sie diese unterstützen können finden Sie unter www.fairpart-ludwigsburg.de.



Veranstaltungen

Wächst Schokolade auf Bäumen?

Für Kinder von 4-8 J. mit Begleitung
Sonntag, 28.04.24, 10.00-13.30 Uhr
Babyzentrum, Karlstr. 24, LB
Leitung: Margit Schäfer, Weltladen
K-Nr. (241-2701)

Mit meinem Lieblings-T-Shirt auf Entdeckungsreise

Für Kinder ab 6 J. mit Begleitung
Sonntag, 16.06.24, 10.00-13.30 Uhr
Babyzentrum, Karlstr. 24, LB
Leitung: Margit Schäfer, Weltladen
K-Nr. (241-2702)

Infos und Anmeldung unter
www.familienbildungludwigsburg.de.



Rezept Käsecracker ca. 20 Cracker

Zutaten

- 110 g Weizenmehl
- 170 g geriebener Hartkäse
- 70 g Butter
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Milch

Zubereitung

Das Mehl mit Käse, Butter, Salz und Pfeffer zu einer krümeligen Masse verrühren. Die Milch darunter mischen, bis eine Kugel geformt werden kann. Den Teig ausrollen und in eine beliebige Form schneiden. Die Cracker auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad ca. 10 Minuten backen.

MUNY

H o l z b a u

Es kostet viel Zeit und Mühe, wenn man sich umfassend zum Thema „Energiesparen“...

SCHLAU MACHEN...

...möchte. Was ist bei einer Dachsanierung zu beachten? Welche Dämmung ist sinnvoll, hilft Energie und Kosten zu sparen? Was sorgt für ein anhaltend gesundes Wohnklima?...

Profitiert Sie doch gleich vom Wissen und der Erfahrung unserer Fachleute - einer guten Beratung und perfekter Durchführung. Auch das spart Zeit, Energie und unnötige Kosten.

Gewerbegebiet Ost ■ Enzstr. 37 ■ 70806 Kornwestheim
T 07154 - 6005 ■ F 07154 - 1 63 31 ■ www.muny.de

Sport, Bewegung



Sport und Bewegung sind wichtig für die Gesundheit und schaffen einen guten Ausgleich im Alltag.

Im Sport- und Bewegungsbereich findet jede:r einen passenden Kurs. Von Rückenfitness über Yoga bis hin zu entspannten Qigong-Übungen ist alles dabei. Außerdem gibt es Kurse speziell für Kinder.

- Fitness
- Tanz
- Bewegung
- Entspannung

Alle Sport- und Bewegungskurse finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



Yoga



Mit Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang bringen, neue Kraft und Energie für den Alltag tanken.

In unseren Yogakursen dehnen und kräftigen Sie Ihren Körper. Außerdem bringen Sie durch die Konzentration auf die Atmung, die Gedanken zur Ruhe.

Wir enden mit einer Tiefenentspannung.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
93€ für 13 Termine
Susanne Hanzel

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Kinderyoga

Die Schule ist Stress genug für die Kinder. Im Kinderyoga dürfen die Kinder den Mix aus Bewegung und Entspannung erleben.

Wir tauchen gemeinsam in spannende Yogageschichten ein und verwandeln uns sicher in das ein oder andere Tier. Neben Spaß und Spiel machen die Kinder erste Erfahrungen mit Yogahaltungen und Atemübungen.

Geeignet für Kinder zwischen 4 und 9 Jahren.

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
54€ für 6 Termine
Carolina Schöllner

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Sanftes Yoga für Frauen



Yoga nur für Frauen nimmt auf die Besonderheiten des weiblichen Körpers wie Anatomie und Hormone Rücksicht. Mit einfachen sanften Übungen kommen wir in Kontakt mit unserem Körper und dessen zyklische Natur. Wir lernen gemeinsam loszulassen und zu entspannen, neue Kraft und Lebensfreude schöpfen, uns in unserem Körper neu entdecken.

Den Abschluss bildet eine Ruhephase mit geführten Meditation und Entspannung, sodass wir ausgeruht, erholt und belebt wieder in den Alltag gehen können.

Alle Übungen lassen sich an die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmenden anpassen.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
43€ für 5 Termine
Olga Pflug

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Familienyoga

Verbringen Sie einen Moment ganz bewusst Eltern-Kind-Zeit.

Wir werden spielerisch ein paar Yogahaltungen entdecken, uns bewegen und gemeinsam entspannen.

Eine Bezugsperson pro Kind sollte dabei sein, damit wir alle Übungen gut ausführen können.

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
14€ für 90 Minuten (1 Erw. + 1 Kind)
Carolina Schöllner

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Klettern



Kletterwandspaß: 7-10 jährige in Begleitung

Wer unter fachlicher Anleitung an Seilen gesichert den Einstieg in die Kletterwand wagen möchte, ist herzlich eingeladen.

Begleitpersonen dürfen gerne auch selbst das Klettern wagen. Gesichert wird ausschließlich durch Fachpersonal, weshalb gerne auch mehrere Kinder pro Familie teilnehmen können.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

SVK-Fun-Sport-Zentrum Kornwestheim
34€ (1 Kind inkl. Begleitperson)
Andrea Lotha-Wolfrum

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Pilates

Auf sanfte Weise und im Einklang mit unserem Atem werden die tiefen Muskeln (besonders Bauch, Rücken und Beckenboden) stimuliert sowie die Körpermitte gekräftigt.

Die präzisen, mit dem Atem kontrollierten Übungen, führen langfristig zu mehr Ausstrahlung, Haltung und Körperbewusstsein. Sie stärken den Rücken und den Beckenboden.

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
84€ für 8 Termine
Nikola Hirschmann

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Aquafitness



Unsere Aquafitness-Kurse sind für alle, die Spaß im Wasser haben. Wassergymnastik und Aquajogging mit unterschiedlichen Belastungsstufen.

Durch den Auftrieb im Wasser ist die Belastung für die Gelenke und die Wirbelsäule gering. Außerdem wird das Herz-Kreislauf-System trainiert.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

Schwimmbad Poppenweiler, 71642 LB
44€ für 6 Termine
Carola Fiedler

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Online Pilates

Pilates ist ein intensives Ganzkörpertraining. Die Kombination aus Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching macht daraus ein ganzheitliches Training für jede:n.

Kontrolliert ausgeführte Übungen stärken unter anderem den Beckenboden, die tiefliegende Muskulatur und sämtliche große Muskelgruppen.

Auch in diesem Kurs finden selbstverständlich Korrekturen ihrer Übungen statt.

online
45€ für 8 Termine
Nikola Hirschmann

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

NEU



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung



Qigong

Qigong ist eine chinesische Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

In diesem Kurs werden spezielle Qigong-Übungen erlernt, die es ermöglichen, die vielen Herausforderungen des Tages zu meistern, sich gleichzeitig zu entspannen und die Stresstoleranz im Alltag zu verbessern.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung

BabyZentrum, Karlstraße 24, LB
114€ für 15 Termine
Sandra Castell

Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.



Musik und Kreativität



Unsere Musik- und Kreativkurse tragen zu einer guten Entwicklung der Kinder bei.

In unseren Kursen zur musikalischen Früherziehung kommen bereits die Kleinsten in Berührung mit dem kreativen Prozess.

In unseren Kreativkursen können Eltern mit ihren Kindern gemeinsam etwas mit ihren Händen schaffen und so ihre Bindung stärken.





- Musikkurse
- Kreativkurse

Alle Kurse aus dem Bereich „Musik und Kreativität“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de.



Sprachförderung sowie Vielfalt und Chancengleichheit bei der Bildung liegen uns am Herzen. Aus diesem Grund fördern wir Schulen, Hochschulen und zahlreiche Projekte im Landkreis Ludwigsburg.

Weitere Infos zu unseren sozialen und ökologischen Engagements finden Sie online auf ksklb.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.    



Kreissparkasse
Ludwigsburg

Bildung

Baby-Musikkiste®

Die Baby-Musik-Kiste ist ein musikalisches Angebot, in dem wir gemeinsam mit den Kindern singen, rasseln, tanzen, klatschen und musizieren.

Ausgehend von der angeborenen Freude an Musik tauchen die Kinder in die Welt des aktiven Musizierens ein. Die Lieder, Fingerspiele, Klangerfahrungen und Bewegungen sind spielerisch angelegt und geben Ideen für den Familienalltag.

Beim gemeinsamen Musizieren wird das Gemeinschaftsgefühl der Kinder gestärkt, die Kreativität wird angeregt und die motorische und rhythmische Entwicklung wird unterstützt.

Gemeindehaus Auferstehungskirche und BabyZentrum
74€ für 8 Termine
Heidi Mikula-Graf / Nadine Hackbarth
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Musikkiste®

Die Musik-Kiste ist ein musikalisches Angebot, in dem wir gemeinsam mit den Kindern singen, rasseln, tanzen, klatschen und musizieren.

Ausgehend von der angeborenen Freude an Musik tauchen die Kinder in die Welt des aktiven Musizierens ein. Die Lieder, Fingerspiele, Klangerfahrungen und Bewegungen sind spielerisch angelegt und geben Ideen für den Familienalltag.

Beim gemeinsamen Musizieren wird das Gemeinschaftsgefühl der Kinder gestärkt, die Kreativität wird angeregt und die motorische und rhythmische Entwicklung wird unterstützt.

Gemeindehaus Auferstehungskirche, Schorndorfer Str. 76, LB
74€ für 8 Termine
Heidi Mikula-Graf
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



NEU

Die Musikkiste bewegt sich

Die „Musik-Kiste in Bewegung“ ist ein musikalisches Angebot mit Bewegungsinhalten.

Durch das gemeinsame Singen und Musizieren wird das Gemeinschaftsgefühl gefördert und die Sprachentwicklung sowie die emotionale Ausdrucksfähigkeit weiterentwickelt. Durch Bewegungserfahrungen, wie zum Beispiel durch Bewegungsgeschichten und Kreisspielen, stärken die Kinder ihre körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten.

An diesen Nachmittagen soll der Spaß am Singen, Bewegen und Spielen im Vordergrund stehen.

Weststadtgemeinde, Erbestraße 7, 71636 LB
42€ für 6 Termine
Heidi Mikula-Graf
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Die Musikkiste® singt

Cooler Hits für Kids - egal, ob „Alle meine Entchen“, „Atemlos“ oder „Aramsamsam“, Singen macht Spaß und gute Laune.

Wir werden an vier Terminen neue und bekannte Lieder singen und aktuelle Hits lernen, die die Kinder im Alter von 6 (ab Klasse 1!) bis 12 Jahren begeistern.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
28€ für 4 Termine
Catrin Bennert
Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

NEU

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Frühlingswichtel



Frühlingsreimespielbuch
herstellen

Sandbilder
gestalten



Familien-
fotokurse

Was mein Kind
alles malen kann

Kartonkulisse
Regenbogenfisch

Kartonkulisse für die
Raupe Nimmersatt

Kreativ durch das Jahr

Herbstblätterbilder
gestalten



Händevielfalt

Adventskranz
binden



Wollkuscheltiere in der
Adventszeit herstellen

Schattenpapiertheater
Freddie Igel

Winterwichtel



Schneemann Handabdruck

Bastelanleitung

Material

- Weiße Fingerfarbe
- Papier
- Schwarzer und orangener Filzstift

Anleitung

Bemale deine Handinnenseite mit weißer Fingerfarbe und drücke sie auf das Blatt Papier. Mit deinen bemalten Fingerspitzen kannst du Schneeflocken neben deine Hand tupfen. Lass die Farbe trocknen, bevor du mit den Filzstiften Augen, Nase, Mund und Knöpfe malst. Schon ist dein Kunstwerk fertig!

Offene Treffs



„Alles wirklich Leben ist Begegnung“ - Martin Buber. In unseren Offenen Treffs haben Sie die Möglichkeit, Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation zu begegnen, sich auszutauschen und Gemeinschaft zu erfahren. Die Teilnahme an unseren Offenen Treffs ist kostenlos.

- Offene Treffs „Rund um die Geburt“
- Offene Treffs „Junge Familie“
- Offene Treffs „Besondere Bedarfe“
- Indoorspielplatz

Alle Kurse aus dem Bereich „Offene Treffs“ finden Sie auf unserer Homepage unter www.familienbildungludwigsburg.de



Mehrlingstreff



In angenehmer Atmosphäre ermöglicht das Treffen den Mehrlingseletern Raum für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch, Gespräche über Erziehungsthemen und alles, was den Eltern auf dem Herzen liegt.

Auch bietet die Spielgruppe viel Platz zum Bewegen, Spielen, Singen, Basteln und gemeinsam Spaß zu haben.

Darüber hinaus steht die Kursleiterin für Fragen zu den besonderen Herausforderungen im nicht ganz alltäglichen Erziehungsalltag mit Mehrlingen beratend zur Seite.

Gemeindehaus Auferstehungskirche, Schorndorfer Str. 76, LB kostenfrei
siehe Homepage
Das Angebot wird gefördert durch das Landesprogramm STÄRKE. Der kostenfreie Treff findet jeden Freitag außer in den Schulferien statt. Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Wichtelstube®

In angenehmer Atmosphäre haben die Eltern die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und mit- und voneinander zu lernen.

Die Kinder haben die Gelegenheit gemeinsam zu spielen, neue soziale Erfahrungen zu machen und viel Spaß zu haben.

Unsere Kursleiterin Marion Wirth steht den Eltern mit Fachwissen und Rat für all ihre Fragen rund um das Kind und Elternsein zu Verfügung. Einmal im Monat wird ein pädagogisches Thema angeboten.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB kostenfrei
Marion Wirth
Das Angebot wird gefördert durch das Landesprogramm STÄRKE. Der kostenfreie Treff findet jeden Dienstag außer in den Schulferien statt. Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Wolkenband®



Der Bauch ist gewachsen, das Zimmer eingerichtet und die Vorfreude groß. Doch plötzlich passiert etwas, womit keiner gerechnet hat: „Die Herztöne fehlen... oder das Kind ist schwer krank...“ Rund 0,3 Prozent aller Kinder kommen in Deutschland still zur Welt oder sterben kurz nach der Geburt.

Bei Wolkenband können betroffene Eltern ihre Geschichte erzählen und sich austauschen (kein therapeutischer Kreis).

Weitere Informationen zur Gesprächsgruppe für Eltern von Sternenkinder (bzw. Totgeburten) erhalten Sie von Katrin Lasinski unter wolkenband@hotmail.com.

BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB kostenfrei
Katrin Lasinski
Alle Termine sowie weiteren Informationen zum Gesprächskreis finden Sie auf unserer Homepage. Auf Wunsch bieten wir auch gerne einen Rückbildungskurs für Frauen von Sternenkinder an.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Indoorspielplatz

Wir bieten Raum zum Toben, Kreativ sein und Austausch mit anderen!

Der Indoorspielplatz bietet die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre ein Aufeinandertreffen und Kennenlernen anderer Eltern. Für die Kinder ist ein Angebot von Spiel und Spaß geplant. Ob Hüpfen, Rennen oder Basteln hier wird Mittwochvormittag unterschiedliches Programm angeboten.

Das Alter spielt hierbei keine Rolle. Die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern.

Gemeindehaus Auferstehungskirche, Schorndorfer Str. 76, LB kostenfrei
Studierende der EH-Ludwigsburg
Der kostenfreie Indoorspielplatz findet jeden Mittwochvormittag außer in den Schulferien statt. Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



Stilltreff



Stillen ist mehr als nur Nahrung. Stillen bedeutet Nähe, Sicherheit und Geborgenheit.

Wenn du schwanger bist, dein Baby stillst, ihm Fläschchen gibst, Schwierigkeiten bei der Milchernährung hast, Fragen oder dich einfach auf Austausch mit anderen Mamas freust, bist du in unserem offenen Stilltreff genau richtig. Auch erfahrene Langzeitstillmamas sind herzlich willkommen.

Kostenloser Treff mit AFS-Stillbegleiterinnen.

Veranstaltungsort
Gebühr
Leitung
Hinweis



BabyZentrum, Karlstraße 24 (Eingang Innenhof), 71638 LB
kostenfrei
Babyzentrum-Team
Der kostenfreie Treff findet jeden ersten Montag im Monat außer in den Schulferien statt. Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Sie möchten Kursleiter:in werden?



Melden Sie sich jetzt unter
service@familienbildung
ludwigsburg.de

Marktplatz 8, 71634 Ludwigsburg
Telefon: 07141 9542815
E-Mail: service@familienbildungludwigsburg.de

Ev. FamilienBildung
Ludwigsburg

Geschäftsführer: Dirk Werhahn
Marktplatz 8, 71634 Ludwigsburg
E-Mail: info@kbwlb.de

Verantwortlich für
den Inhalt

Evangelische Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg

Träger

FamilienBildung LB, Kreissparkasse Ludwigsburg
IBAN: DE41 6045 0050 0000 1199 77
BIC: SOLADES1LBG

Konto

Pixabay mit folgender License: Freie kommerzielle Nutzung,
Kein Bildnachweis nötig; Weitere Abbildungen: iStockphoto.com
und privat sowie in den Bildern angegebene Quellen.

Fotografie

Daniela Rauen

Kreation & Layout

Ungeheuer+Ulmer KG GmbH+Co.

Druck

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft
Ev. Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF).

Es gelten die Allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen
einsehbar unter: www.familienbildungludwigsburg.de

ENSINGER
ISTSPORT
DIE **CALCIUM**
MAGNESIUM
POWER
QUELLE

Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens

Das in 500 ml enthaltene **CALCIUM UND MAGNESIUM** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Die Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg versorgt in Ludwigsburg regelmäßig rund 1.000 Patienten zu Hause.

Wir helfen zu Hause

Wir pflegen, betreuen, unterstützen. Wir informieren Sie über Ihren Leistungsanspruch gegenüber Kranken- und Pflegekassen und klären Sie über alle anfallenden Kosten auf. Sprechen Sie mit uns, wenn Sie Hilfe benötigen.



Hier sind wir in Ihrer Nähe

Pflegestation

Stadtmitte Karlstr. 24/1, Tel. 95 42 800

Eglosheim Peter-Eichert-Str. 13, Tel. 3 36 72

Hoheneck Wilhelm-Nagel-Str. 59, Tel. 5 99 80

Neckarweihingen Schwarzwaldstr. 41, Tel. 5 83 23

Pflugfelden/Weststadt Erwin-Bälz-Str. 3, Tel. 46 14 20

Oßweil/Schlößlesfeld August-Lämmle-Str. 23, Tel. 86 15 15

Poppenweiler Vordere Str. 17, Tel. 0 71 44/1 72 31

Nachbarschaftshilfe Ludwigsburg Tel. 95 42 810



Diakonie- und Sozialstation
Ludwigsburg gGmbH



www.diakoniestation-lb.de